

Der „Freundeskreis Pflegeheim Alsterberg“ hat seine Idee in die Tat umgesetzt Mit den Clowninnen kommt das Lachen...

1. Juni 2017

Da wurde der kleine Konferenzraum im Parterre des Hauses „PFLEGEN & WOHNEN ALSTERBERG“ mal kurz zur Maske: Andrea Hille (48) und Jennifer Müske (40) von „Clowns im Einsatz e.V.“ sind zum zweiten Mal hier, um die Bewohner zum Lachen zu bringen, „weil jedes Lachen kostbar ist“ - so die Prämisse des Vereins. Für Senioren und Menschen mit Demenz ist der Verein seit 2013 im Einsatz. Das Besondere: Sie kommen immer zu Zweit. „Das gibt den Bewohnern einen Moment von Leichtigkeit und Freude. Wir kommen ohne Erwartung an sie und bringen einfach Zeit mit“, so Andrea Hille. „So können wir immer individuell auf die Situation und die Bewohner eingehen, mit ihnen singen schäkern und ihnen zuhören oder sie einfach umarmen“, ergänzt Jennifer Müske.

Die beiden Clowninnen gehen, nachdem sie sich „hübsch“ gemacht haben, sehr behutsam auf die Bewohner zu. Man merkt: Sie haben beide Erfahrung. Andrea Hille, das „Bär Belle“ arbeitete als Zirkuspädagogin bei den „Rotznasen“ und ist seit zwei Jahren Klinikclown. Und Jennifer Müske, die Siechlinde, ist seit 10 Jahren Clownin und die 1. Vorsitzende des Vereins „Clowns im Einsatz“.

Hans Rittershaus, der die beiden Frauen an diesem Vormittag auf ihrem Rundgang quer durch alle Wohnbereiche begleitet, ist glücklich, dass der Freundeskreis mit dieser Aktion wieder „ins Schwarze getroffen hat“. Die Bewohner mögen die unaufgeregte Art der beiden Clowninnen. Sie sind charmant-fröhlich, tanzen gern mal etwas vor und sorgen so bei jedem – vielleicht vorher auch schlecht gelaunten – Bewohner ein Lächeln aufs Gesicht. Hans Rittershaus: „Sogar ich musste mich vor Lachen kringeln.“

Schon Jahre vorher hatte der Freundeskreis in diese Richtung gedacht, Menschen zu engagieren, um Freude zu bereiten. Wichtig war auch, dass dies keine „Eintagsfliege“ bleiben dürfe, von wegen der Kosten. Das ist inzwischen alles in „trockenen Tüchern“. Elke König: „Die Finanzierung ist gesichert und bei dem Verein „Clowns im Einsatz“ gut angelegt.“